

HERZ KLOPFEN

– Elterninitiative Herzkrankte Kinder Südbaden e.V.
Gemeinnütziger Verein

FAMILIENWOCHENENDE

im Familienferiendorf Tieringen
in Meßstetten



FERIENDORF TIERINGEN

15. bis 17. Oktober 2021

„Zeit für uns“

- Zeit für Entspannung
- Zeit für Gespräche
- Zeit füreinander

Anmeldung: petra.huth@herzklopfen-ev.de



Herzklopfen



www.herzklopfen-ev.de

FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	8-9:00 Uhr Frühstück	7:30 – 8:00 Uhr Sonnengruß – wir begrüßen den Tag 8:00 – 9:00 Uhr Frühstück
	<p>9:15 Uhr – Wir begrüßen gemeinsam den Tag (ALLE)</p> <p>9:30 – 12:00 Uhr Kinderbetreuung <u>BOOTSHAUS</u></p> <p>9:30 – 12:00 Uhr ELTERNWORKSHOPS</p> <p>10-12:00 Uhr Erste Hilfe mit <u>Dani RAUM 1</u></p> <p>Priska</p> <p>9:30 Uhr – 10:45 <u>RAUM 2</u></p> <p>„Fit & Fun– müde Muskeln munter machen-Kraft und Energie für den Alltag finden“</p> <p>11:00 – 12:15 Uhr Outdoor – Smovey-Walk</p> <p>12:30 Uhr Mittagessen/Pause</p>	<p>9:30– 12:00 Uhr Kinderbetreuung Evtl. Wir lernen einen Rettungshund kennen</p> <p><u>9:30– 12:00 Uhr ELTERNWORKSHOP</u></p> <p><u>Priska</u></p> <p>Uhr Erlebnispädagogik für Eltern ☺</p> <p>Vertrauensfindung durch Bewegung – mentale Teambildung für den Alltag</p>
17:00 UHR	15:00 – 17:00 Uhr Kinderbetreuung	12:15 – 12:45 Uhr Mittagessen
Ankommen / Zimmer beziehen	<p>15:00 – 17:00 Uhr</p> <p>Erste Hilfe am Kind mit Dani</p> <p>ALTERNATIV: 15:30 – 16:30 Uhr Meditation &Entspannung mit Priska</p>	<p>13:00 – 14:30 Uhr Kinderbetreuung</p> <p>Vertiefungsworkshop</p> <p>Reanimationstechniken am Baby</p>
18:00 UHR Begrüßung	18:00 Uhr Abendessen	
18:30 UHR Abendessen	19:30 Uhr Disco/Cocktailabend für alle	15:00 Uhr Gemeinsame Abschlussrunde / Abfahrt
19:30 UHR - 22:00 Uhr Einführung in die erste Hilfe Unterschied Erwachsene >< Kinder/Baby		