

# HERZKLOPFEN



Elterninitiative Herzranke Kinder Südbaden e.V.



## KINDER HERZSPORTGRUPPE FREIBURG



Die Herzsportgruppe findet in der  
Schwarzwaldstraße 181, 79117 Freiburg  
Halle: neue Fitnesshalle  
statt.

**Wann:** *Mittwoch 16:00 bis 17:00 Uhr*

**Ansprechpartnerin:** Christina Polinski  
**Kontakt:** 0176 - 32640241  
**E- Mail:** [info@herzklopfen-ev.de](mailto:info@herzklopfen-ev.de)

**Übungsleiterin:** Flavia Johler

**Die Teilnahme ist kostenlos.**

Die für die Teilnahme nötige Mitgliedschaft bei der  
Freiburger Turnerschaft von 1844 e.V.  
(Jahresmitgliedsbeitrag von ca. 140,- Euro)  
übernimmt

Herzklopfen-Elterninitiative

Herzranke Kinder Südbaden e.V. !

Der Einstieg ist für Kinder ab 3 Jahren jederzeit möglich.

Interessierte Eltern können mit ihren Kindern gerne  
einfach zum „Schnuppern“ vorbeikommen!

Ich **spende** für die Kinderherzsportgruppe >>>



in Kooperation mit dem



und



Klinik für Angeborene Herzfehler und Pädiatrische Kardiologie,

ZKJ, Universitäts Herzzentrum Freiburg Bad Krozingen

**Unsere** Kinderherzsportgruppe findet in Zusammenarbeit mit dem FT1844 Freiburg und dem Universitätsherzzentrum Freiburg einmal in der Woche regelmäßig statt.



Momentan nehmen jeden Mittwoch regelmäßig 10-12 Kinder ab drei Jahren an der Gruppe teil, die von einer Sport-Physiotherapeutin angeleitet und von einer Kinderkardiologin betreut werden, die sich mit dem Herzfehler jedes einzelnen Kindes vertraut macht.

**Ziel** ist es durch vielfältige und gezielte Bewegungsangebote die motorische und soziale Entwicklung der Kinder zu fördern und unter Berücksichtigung der persönlichen Bedürfnisse und Fähigkeiten Defizite ab- und Kompetenzen aufzubauen. Körperliche Aktivität stellt für Kinder ein besonders wichtiges Motivations- und Entwicklungselement dar.

**Für die Teilnahme** an unserer Herzsportgruppe gilt:

Sprechen Sie mit Ihrem betreuenden Kinderkardiologen! Oft ist die Teilnahme an einer Kinderherzsportgruppe möglich!

Die Kinder fühlen sich in der Gruppe gemeinsam mit anderen Kindern, die ähnlich eingeschränkt sind, sehr wohl und können *ohne Leistungsdruck* oder sich gegenüber gesunden Kameraden behaupten zu müssen, Sport treiben und Spaß haben.



Sie gewinnen *Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten* und dieses Vertrauen nehmen sie mit *in ihren Alltag*.

Geschwisterkinder sowie Kindern mit anderen Beeinträchtigungen sind willkommen!



Zur Kinderherzsportgruppe >>>

