

Liebe Herzeltern,

nachdem der Herzsportausflug nach Überlingen im letzten Jahr gut angekommen ist, würden wir dieses Angebot gerne zu einem festen Bestandteil von Herzklopfen machen.

Für 2023 haben wir 4 weitere Termine in der Gerätturnhalle in Überlingen (**Obertorstraße 16, 88662 Überlingen**) geplant.

4. Februar 2023/ 10-13 Uhr

22. April 2023/ 10-13 Uhr

1. Juli 2023/ 10-13 Uhr (mit anschließendem Mittagessen und Tretboot fahren)

7. Oktober/ 10-13 Uhr

Dies ist ein Angebot für Kinder, die Spaß am Bewegen haben. Hierfür benötigen die Kinder lediglich bequeme Kleidung, ausreichend Trinken sowie eine kleine Stärkung für zwischendurch.

Für diejenigen, die die Halle noch nicht kennen, es handelt sich um eine Turnhalle, die komplett mit Matten ausgelegt ist und eine Schnitzelgrube besitzt. Hier bieten die Trainer vom TV Überlingen für eure Kinder ein kleines Bewegungsprogramm an.



Für die Eltern gibt es an allen 4 Terminen – parallel zum Sportprogramm für die Kinder - einen Erste-Hilfe-Kurs mit jeweils unterschiedlichen Schwerpunkten (Dauer ca. 1h).

Am 1. Juli wird das Bewegungsangebot durch eine Ärztin (Frau Dr. Christina Maier) medizinisch betreut.

An **den anderen Terminen** liegt die **medizinische Verantwortung in der Hand der Eltern**.

Die Halle liegt ungefähr 15 Gehminuten von der Seepromenade entfernt

Nach dem Angebot am **1. Juli** gibt es die Möglichkeit, für die, die Interesse haben, gemeinsam Mittag zu essen und anschließend Tretboot zu fahren. Hierfür benötige ich eine Rückmeldung, damit ich im Restaurant sowie beim Tretboot-Verleih reservieren kann.

Für das Bewegungsprogramm bitte ich um eine Rückmeldung mit dem Namen, Alter und Diagnose des Herzkindes sowie Dauermedikationen (Blutverdünner,..) und Anzahl der teilnehmenden Geschwisterkinder sowie Eltern für den für den Erste-Hilfe-Kurs.

Bitte die Rückmeldung bis spätestens 23. Januar 2023 (bzw. 14 Tage vor dem jeweiligen Termin) an [athina.ziefle@herzklopfen-ev.de](mailto:athina.ziefle@herzklopfen-ev.de)

Ich freue mich auf euch.

Liebe Grüße

Athina Ziefle